

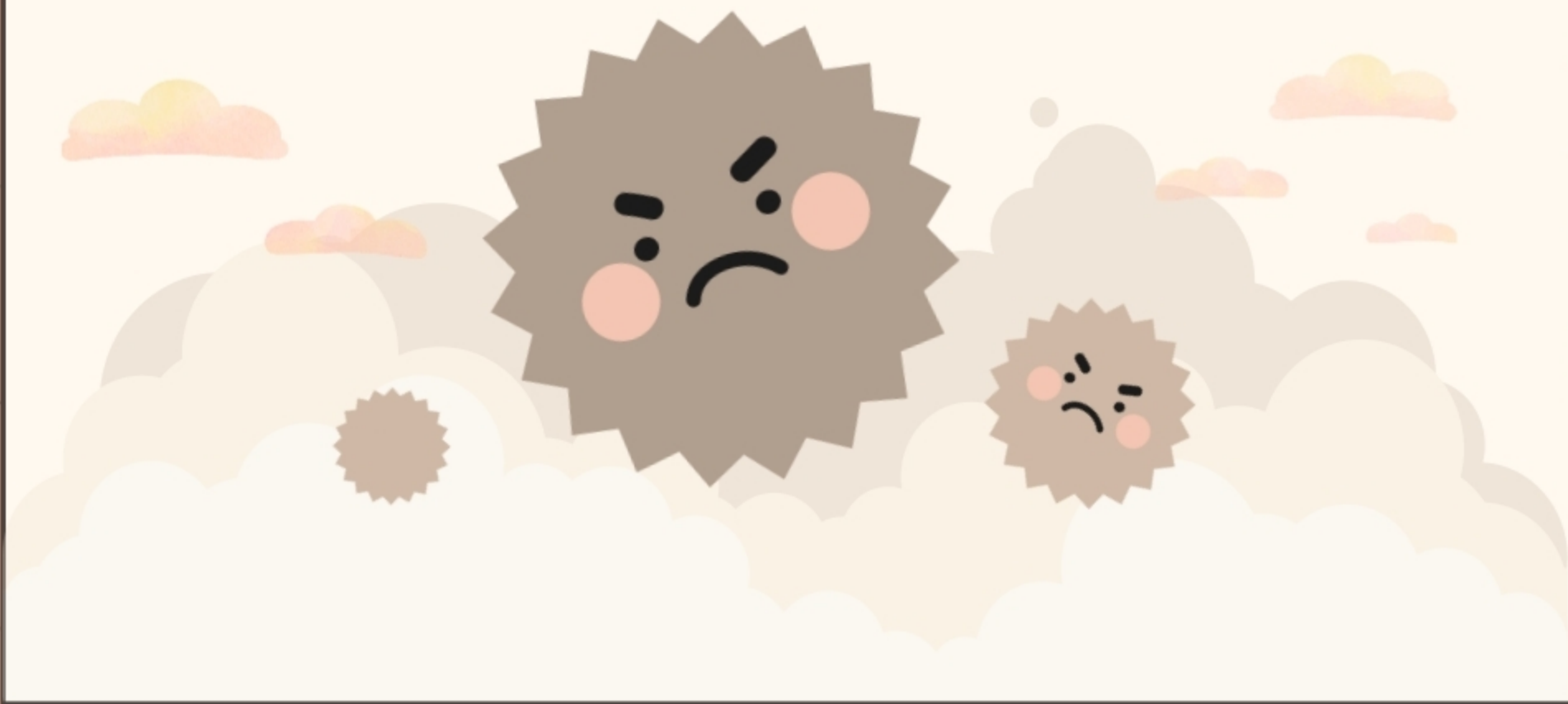
봄철 불청객

미세먼지



완전 극복!

# 봄철 미세먼지란?



대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는  $10\mu\text{m}$  이하의 입자상 물질로 특히 봄철 미세먼지는 대기 중의 유기물질과 황사, 꽃가루 등이 섞여 발생하며, 호흡기 질환을 유발할 수 있습니다.

## 미세먼지 7가지 대응요령

- 1 청소년활동 및 외출은 가급적 최소화하기
- 2 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기
- 3 활동시 대기오염이 심한 곳은 피하고 활동량 줄이기
- 4 외출 후 손, 발, 눈 등 깨끗이 씻기
- 5 물과 비타민 C가 풍부한 과일, 야채 섭취하기
- 6 환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기
- 7 대기오염 유발행위 자제하기

# +미세먼지 단계별 대응요령

## 평상시

- ✓ 고농도 미세먼지 발생시 대처방안 숙지 및 미세먼지 문자 알림 서비스 신청
- ✓ 호흡기 질환자 등 주의가 필요한 청소년 관리대책 마련 (관심대상자 파악, 건강체크 등)
- ✓ 고농도 미세먼지 상황 대비 실외활동 대체를 위한 사전 계획 마련
- ✓ 보건용 마스크 상시 비치 및 소비기한 점검

## 1단계 고농도 예보 (익일 예보 "나쁨" 이상)

- ✓ 보호자 비상연락망, 안내문 등을 통한 예보상황 및 행동요령 공개
- ✓ 익일 예정된 실외활동 점검 (대체활동 여부 검토 등)
- ✓ 미세먼지 예보 상황 및 농도변화 수시 확인
  - 에어코리아([www.airkorea.or.kr](http://www.airkorea.or.kr)), 우리동네대기질 모바일 앱 활용



# 미세먼지 단계별 대응요령

## 2단계 고농도 발생

(시간당 미세먼지가 '나쁨'이상 1시간 이상 지속)

- ✓ 담당자는 미세먼지 농도를 수시로 확인, 기관 내 상황 전파
- ✓ 청소년 및 수련시설 이용자 대상 미세먼지 행동요령 교육 및 실천
- ✓ 실외활동 가계 (실내활동 대체), 바깥공기 유입 차단(단, 최소한의 주기적 환기는 필요)
- ✓ 호흡기 질환 등 관심이 필요한 청소년 관리대책 이행 및 실내공기질 관리

## 3단계 고농도 예보

(미세먼지  $150\mu\text{m}/\text{m}^3$  이상 또는 초미세먼지  $75\mu\text{m}/\text{m}^3$  이상 2시간 지속)

- ✓ 실외활동 단축 또는 변경 (실내활동으로 대체)
- ✓ 시설 내 기계, 기구류 세척 등 위생관리 강화

# 미세먼지 단계별 대응요령

## 4단계 고농도 발생

(미세먼지  $300\mu\text{m}/\text{m}^3$  이상 또는 초미세먼지  $150\mu\text{m}/\text{m}^3$  이상 2시간 지속))

- ✓ 질환자 파악 및 특별관리 (조기귀가 조치 등)
- ✓ 실외 활동 중지 후 실내활동 대체 (실외활동 시간조정)

## 5단계 주의보, 경보 발령 해제

- ✓ 기관별 실내외 청소 실시, 창문을 통한 환기 실시
- ✓ 환기 발생여부 파악, 휴식 또는 귀가 조치

# 환경을 위한 노력



## 대중교통 이용

대기 중 미세먼지 배출량을  
줄여 환경을 개선하는데  
도움이 됩니다.

## 에너지 절약

발전소와 공장에서 발생하는  
미세먼지를 감소시킬 수  
있습니다.

## 재활용 활동

자원의 재이용을 통해 환경을  
보호하고 미세먼지 발생을  
줄이는데 기여합니다.